

Faire des affirmations

- Ça prend un peu de discipline ... mais aussi y mettre de la foi .
- Affirmer ex: Tu souhaites depuis toujours posséder une décapotable.
- L'affirmation pourrais ressembler à : Il fait beau et je suis heureuse de parcourir le Québec avec ma nouvelle décapotable.

À dire plusieurs fois par jour.

- Tu peux lui mettre une couleur, un son, une odeur, l'important c'est de ressentir que ce véhicule fait partie maintenant de ta vie.
- En supposant que vous souhaitez un travail à la hauteur de vos attentes, affirmez : J'ai beaucoup de travail, divinement donné, je sers de mon mieux, et je suis très bien payé.
- Pour retrouver une santé optimum, affirmez : Je suis en parfaite santé, toutes les cellules de mon corps sont remplies de lumière.
- Toutes vos phrases doivent être au présent, sans négation.
- L'important, c'est que les mots prononcés, soient choisis avec votre cœur, motivés par vos désirs profonds, afin de transformer une situation en votre faveur. Pour cela on doit aussi regarder si nous sommes en contradictions.
- Par exemple, si vous penser que le marché n'est favorable à l'obtention de la maison convoitée, il est fort probable que vous allez arrêter de regarder les offres, vous n'en parlerez plus car ce n'est pas pour vous, une bonne période. Dans cette condition votre affirmation sonne faux, de plus aucune action favorise le développement de votre affirmation.

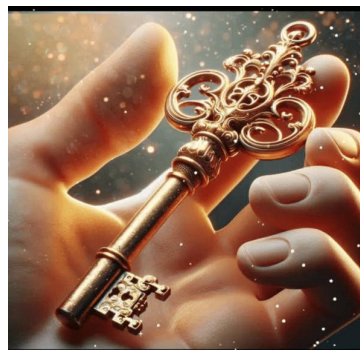
On doit croire à ce que l'on affirme et on doit éliminer le doute ...

- Si vous affirmez, vous visualisez, vous ressentez que vous obtiendrez l'objet de votre désir la possibilité que tout ceci se confirme est très probable.
- La façon que ceci se présentera, est une partie plus mystérieuse ... car il y aura de la conviction qui stimulera de l'action ... il y aura des synchronicités, des rencontres, des « ben voyons donc » ...
- Ne figurez pas de quelle manière tout ça se développera car ceci fait partie du mystère. Et c'est là que la magie opère en votre faveur.
- Pensez à faire de la méditation pour vous permettre de visualiser, de ressentir ce que vous souhaitez. **La clé de ton histoire** est un outil idéal pour pratiquer la méditation et faire de l'autohypnose. Voici le lien pour visiter le site et il y a une méditation gratuite qui peut vous aider à progresser: **Juste pour voir**.

- Lien pour les méditations gratuite cliques ici:

- [Juste pour voir](#)
- [Encaisser le choc](#)

- Lien pour la plateforme [La clé de ton histoire](#)
- Site [YouTube](#) et page [Facebook](#)



Hypnose La Clé
Francine Dallaire

Maître en hypnose évolutive
Scéance énergétique

TIANSHI
LAHOCHI



hypnose455@outlook.com